

# 簡易栄養状態評価表

Mini Nutritional Assessment-Short Form

MNA®

氏名:

■性別:      ■年齢:      歳 ■体重:      kg ■身長:      cm ■調査日:      年      月      日

下の口欄に適切な数値を記入し、それらを加算してスクリーニング値を算出する。

## スクリーニング

**A** 過去3ヶ月間で食欲不振、消化器系の問題、そしゃく・嚥下困難などで食事が減少しましたか？

0=著しい食事量の減少      2=食事量の減少なし  
1=中等度の食事量の減少

**B** 過去3ヶ月間で体重の減少がありましたか？

0=3kg以上の減少      2=1~3kgの減少  
1=わからない      3=体重減少なし

**C** 自力で歩けますか？

0=寝たきりまたは車椅子を常時使用      2=自由に歩いて外出できる  
1=ベッドや車椅子を離れられるが、  
歩いて外出はできない

**D** 過去3ヶ月間で精神的ストレスや急性疾患を経験しましたか？

0=はい      2=いいえ

**E** 神経・精神的問題の有無

0=強度認知症またはうつ状態      2=精神的問題なし  
1=中程度の認知症

**F1** BMI(kg/m<sup>2</sup>): 体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>

0=BMIが19未満      2=BMIが21以上、23未満  
1=BMIが19以上、21未満      3=BMIが23以上

BMIが測定できない方は、F1の代わりにF2に回答してください。

BMIが測定できる方は、F1のみに回答し、F2には記入しないでください。

**F2** ふくらはぎの周囲長(cm): CC

0=31cm未満      3=31cm以上

スクリーニング値(最大:14ポイント)

**12-14** ポイント: 栄養状態良好    **8-11** ポイント: 低栄養のおそれあり (At risk)    **0-7** ポイント: 低栄養

Ref.

Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA®-Its History and Challenges. J Nutr Health Aging 2006 ; 10 : 456-465.

Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). J Gerontol 2001 ; 56A : M366-377.

Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature-What does it tell us? J Nutr Health Aging 2006 ; 10 : 466-487.

Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status. J Nutr Health Aging 2009 ; 13 : 782-788.

® Societe des Produits Nestle, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners

© Nestle, 1994, Revision 2009. N67200 12/99 10M

さらに詳しい情報をお知りになりたい方は、[www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com) にアクセスしてください。