

噛む力が弱くなった方向け
主菜1品＋副菜2品のおかずセット

メニューラインナップ
24品



ホスピタグルメ セット

美味しそうな見た目のまま、やわらかく
噛みやすい食感の調理済み食品です。
冷凍保管ができ、食べたいときにいつでも
簡単レンジ調理ができます。

エネルギー
200kcal程度
(24品平均
206kcal)

トレーのまま食べれば
洗浄要らず!

副菜

副菜

主菜

たんぱく質
9g程度
(24品平均9.5g)

パッケージ画像



パッケージサイズ
縦14cm×横24cm×高さ2.4cm

ちみちみおかずセット

株式会社 はーと&はあとライフサポート



HGセットNかつとじ煮

98515

主菜: かつとじ煮
副菜: きんぴらごぼう
副菜: ブロッコリーのおかか和え
規格: 165gX10/2
[エネルギー] 230kcal [たんぱく質] 9.5g
[食塩相当量] 1.8g
レンジ調理時間: 4分40秒

商品コード 50300001



HGセットN牛すき煮

98516

主菜: 牛すき煮
副菜: かぼちゃのずんだソース
副菜: オクラ中華和え
規格: 165gX10/2
[エネルギー] 190kcal [たんぱく質] 8.4g
[食塩相当量] 1.6g
レンジ調理時間: 3分20秒

商品コード 50300002



HGセットN牛焼肉

98517

主菜: 牛焼肉
副菜: かぼちゃのホワイトソース
副菜: ほうれん草のきのこあんかけ
規格: 165gX10/2
[エネルギー] 176kcal [たんぱく質] 8.7g
[食塩相当量] 1.2g
レンジ調理時間: 3分40秒

商品コード 50300003



HGセットN鶏と野菜の煮物

98524

主菜: 鶏と野菜の煮物
副菜: 菜の花とひじきの和風和え
副菜: さつまいもの甘煮
規格: 165gX10/2
[エネルギー] 188kcal [たんぱく質] 8.8g
[食塩相当量] 1.7g
レンジ調理時間: 4分00秒

商品コード 50300004



HGセットN鶏の照焼き風

98525

主菜: 鶏の照焼き風
副菜: 明太マカロニ
副菜: チンゲン菜と炒り卵の和え物
規格: 165gX10/2
[エネルギー] 208kcal [たんぱく質] 9.0g
[食塩相当量] 1.4g
レンジ調理時間: 3分20秒

商品コード 50300005



HGセットN肉じゃが

98526

主菜: 肉じゃが
副菜: キャベツとじゃこの和え物
副菜: オクラのうま塩和え
規格: 170gX10/2
[エネルギー] 189kcal [たんぱく質] 9.4g
[食塩相当量] 1.5g
レンジ調理時間: 3分00秒

商品コード 50300006



HGセットNねぎ塩豚ロース

98528

主菜: ねぎ塩豚ロース
副菜: ほうれん草のごま和え
副菜: さつまいもの蜜煮
規格: 165gX10/2
[エネルギー] 201kcal [たんぱく質] 9.8g
[食塩相当量] 1.3g
レンジ調理時間: 4分00秒

商品コード 50300007



HGセットN豚肉の味噌漬け焼き

98529

主菜: 豚肉の味噌漬け焼き
副菜: ブロッコリーの卵あんかけ
副菜: ポテトサラダ
規格: 165gX10/2
[エネルギー] 206kcal [たんぱく質] 8.9g
[食塩相当量] 1.1g
レンジ調理時間: 4分00秒

商品コード 50300008



HGセットN豚肉の生姜焼き

98530

主菜: 豚肉の生姜焼き
副菜: ほうれん草のツナ和え
副菜: さつまいものレモン煮
規格: 165gX10/2
[エネルギー] 211kcal [たんぱく質] 9.7g
[食塩相当量] 1.1g
レンジ調理時間: 3分40秒

商品コード 50300009



HGセットNイタリアンハンバーグ

98512

主菜: イタリアンハンバーグ
副菜: チーズソースマカロニ
副菜: ほうれん草と炒り卵のソテー
規格: 155gX10/2
[エネルギー] 246kcal [たんぱく質] 10.4g
[食塩相当量] 1.1g
レンジ調理時間: 4分30秒

商品コード 50300010



HGセットNホワイトシチュー

98531

主菜: ホワイトシチュー
副菜: キャベツとツナの和え物
副菜: かぼちゃのそぼろあん
規格: 165gX10/2
[エネルギー] 219kcal [たんぱく質] 10.1g
[食塩相当量] 1.1g
レンジ調理時間: 4分00秒

商品コード 50300011



HGセットNあじの南蛮漬け

98510

主菜: あじの南蛮漬け
副菜: 大根の肉味噌
副菜: いんげんと卵の和え物
規格: 165gX10/2
[エネルギー] 197kcal [たんぱく質] 9.9g
[食塩相当量] 1.5g
レンジ調理時間: 4分00秒

商品コード 50300012

栄養分析は、1個当たりです。「七訂日本食品標準成分表」を基に計算しています。



HGセットNさばつみれと大根煮物

98518

主菜:さばつみれと大根煮物
副菜:オクラのおかか和え
副菜:さつまいものレモン煮
規格:165gX10/2
[エネルギー] 192kcal [たんぱく質] 10.1g
[食塩相当量] 1.3g
レンジ調理時間:3分40秒
商品コード 50300013



HGセットNさばの味噌煮

98519

主菜:さばの味噌煮
副菜:キャベツと炒り卵の和風コンソメ
副菜:たらこのポテトサラダ
規格:165gX10/2
[エネルギー] 259kcal [たんぱく質] 10.0g
[食塩相当量] 1.7g
レンジ調理時間:4分20秒
商品コード 50300014



HGセットNさわらの西京焼

98534

主菜:さわらの西京焼
副菜:野菜大豆煮
副菜:なすのそぼろあんかけ
規格:155gX10/2
[エネルギー] 186kcal [たんぱく質] 9.9g
[食塩相当量] 1.0g
レンジ調理時間:3分30秒
商品コード 50300028



HGセットN白身魚の天ぷら

98522

主菜:白身魚の天ぷら
副菜:かぼちゃのごま和え
副菜:ひじきの煮物
規格:165gX10/2
[エネルギー] 243kcal [たんぱく質] 8.5g
[食塩相当量] 1.4g
レンジ調理時間:3分30秒
商品コード 50300016



HGセットNにしんの煮付け

98527

主菜:にしんの煮付け
副菜:田楽なす
副菜:ポテトサラダ
規格:165gX10/2
[エネルギー] 196kcal [たんぱく質] 9.4g
[食塩相当量] 1.5g
レンジ調理時間:3分30秒
商品コード 50300017



HGセットN白身魚の中華あん

98521

主菜:白身魚の中華あん
副菜:なすのそぼろあんかけ
副菜:カリフラワーのカレマヨ
規格:170gX10/2
[エネルギー] 214kcal [たんぱく質] 10.9g
[食塩相当量] 1.6g
レンジ調理時間:3分40秒
商品コード 50300018



HGセットNオムレットマトソース

98514

主菜:オムレツのトマトソース
副菜:ツナクリームマカロニ
副菜:ブロッコリーのコンソメ煮
規格:165gX10/2
[エネルギー] 201kcal [たんぱく質] 9.9g
[食塩相当量] 1.2g
レンジ調理時間:4分20秒
商品コード 50300019



HGセットN洋食プレート

98533

主菜:洋食プレート(ウインナー・オムレツ等)
副菜:ほうれん草と人参のコンソメソーヤ風
副菜:じゃがいものミルク煮風
規格:165gX10/2
[エネルギー] 200kcal [たんぱく質] 9.2g
[食塩相当量] 1.7g
レンジ調理時間:4分00秒
商品コード 50300020



HGセットN厚揚げの彩り炒め

98511

主菜:厚揚げの彩り炒め
副菜:かぼちゃ煮
副菜:ほうれん草の卵和え
規格:165gX10/2
[エネルギー] 185kcal [たんぱく質] 8.5g
[食塩相当量] 1.2g
レンジ調理時間:4分00秒
商品コード 50300021



HGセットN麻婆豆腐

98532

主菜:麻婆豆腐
副菜:ほうれん草のツナクリーム和え
副菜:白菜と人参の甘酢あん
規格:165gX10/2
[エネルギー] 183kcal [たんぱく質] 10.1g
[食塩相当量] 1.4g
レンジ調理時間:3分40秒
商品コード 50300022



HGセットNおでん

98513

主菜:おでん
副菜:かぼちゃのずんだソース
副菜:しらす入り卵蒸し
規格:165gX10/2
[エネルギー] 194kcal [たんぱく質] 9.3g
[食塩相当量] 1.2g
レンジ調理時間:3分20秒
商品コード 50300023



HGセットN豆腐バーグ

98523

主菜:豆腐バーグ
副菜:マカロニたらマヨソース
副菜:きんぴらごぼう
規格:165gX10/2
[エネルギー] 247kcal [たんぱく質] 8.6g
[食塩相当量] 1.6g
レンジ調理時間:4分30秒
商品コード 50300024

※HGセットシリーズはホスピタブルメブランド商品を使用していないメニューもあります。 ※メニュー、栄養価は変更することがあります。

※写真は全て盛付例です。

<ご注文方法> 以下の2つの方法からお選びください。

1. お好みセレクト

●24種類の中から好きな商品・個数をお選びください。

●1食からお届けします。

【商品価格】

・1食490円（税込529円） 配送料1回400円（税込440円）

※注文総額5,500円以上（税込5,940円）のご購入の場合は配送料無料。

2. おまかせ定期便

・Aコース（7食セット）

・Bコース（14食セット）

●お客様のご指定の曜日に、毎週7食（Aコース）または14食（Bコース）ずつお届けします。

（お届けは午前または午後のご指定をお願いします）

●Aコース・Bコースとも、商品の選択は当社にお任せいただきます。

【商品（コース）価格】

・Aコース（7食セット） 3,670円（税込3,963円・配送料込）

・Bコース（14食セット） 6,720円（税込7,257円・配送料込）

★おまかせ定期便のキャンセル・停止はご指定曜日前日の12時（正午）までにご連絡ください。

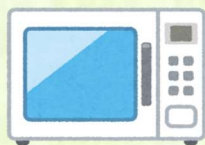
上記時間を過ぎてのキャンセル・停止はお受けいたしかねます。

ホスピタグルメセット 調理方法(電子レンジ)



STEP 1

①袋の端をハサミで少し切る。



STEP 2

②電子レンジ（500W）で表示の時間を
目安に加熱してください。

※加熱時間表示は目安です。電子レンジの機種や性能により異なります。

※加熱しすぎないようにご注意ください。

お届け・ご利用上の注意

- ホスピタグルメセットは全商品冷凍でお届けします。
- 配達時間のご指定はお受けできません。
- お受け取り後は速やかに冷凍（-18℃以下）で保存して下さい。
- 加熱後はできるだけお早めにお召し上がりください。
- 食事介助が必要な方は飲み込む力に個人差があるので、飲み込むまで必ず様子を見守ってください。
- むせた場合は直ちにご利用をおやめください。
- 召し上がる方の飲み込み状況によって、適する食品や食べ方が異なります。医師や専門家と相談の上、それぞれに合ったものをお選びください。



Heart & Heart

ご注文・お問い合わせ

株式会社 はーと&はあとライフサポート

0120-876-810（通話無料 受付9:00～17:30）

<本社> 〒601-8141 京都市南区上鳥羽卯ノ花46番地
TEL075-681-8139 / FAX075-681-8102

<北摂オフィス> 〒567-0875 大阪府茨木市若草町5番31号
TEL072-645-8101 / FAX072-645-8107

商品製造元  日東ベスト株式会社