

噛む力が弱くなった方向け
主菜1品+副菜2品のおかずセット

メニューラインナップ
24品



ホスピタグルメ セット

美味しそうな見た目そのまま、やわらかく
噛みやすい食感の調理済み食品です。
冷凍保管ができ、食べたいときにいつでも
簡単レンジ調理ができます。

エネルギー
200kcal程度
(24品平均
206kcal)

トレーのまま食べれば
洗浄要らず!



たんぱく質
9g程度
(24品平均9.5g)

パッケージ画像



パッケージサイズ
縦14cm×横24cm×高さ2.4cm

ちわらかおかずセット

株式会社はーと&はあとライフサポート



HGセットNかつとじ煮

98515

主菜：かつとじ煮
 副菜：きんぴらごぼう
 副菜：ブロッコリーのおかか和え
 規格：165gX10/2
 [エネルギー] 230kcal [たんぱく質] 9.5g
 [食塩相当量] 1.8g
 レンジ調理時間：4分40秒
 商品コード 50300001



HGセットN牛すき煮

98516

主菜：牛すき煮
 副菜：かぼちゃのずんだソース
 副菜：オクラ中華和え
 規格：165gX10/2
 [エネルギー] 190kcal [たんぱく質] 8.4g
 [食塩相当量] 1.6g
 レンジ調理時間：3分20秒
 商品コード 50300002



HGセットN牛焼肉

98517

主菜：牛焼肉
 副菜：かぼちゃのホワイトソース
 副菜：ほうれん草のきのこあんかけ
 規格：165gX10/2
 [エネルギー] 176kcal [たんぱく質] 8.7g
 [食塩相当量] 1.2g
 レンジ調理時間：3分40秒
 商品コード 50300003



HGセットN鶏と野菜の煮物

98524

主菜：鶏と野菜の煮物
 副菜：菜の花とひじきの和風和え
 副菜：さつまいもの甘煮
 規格：165gX10/2
 [エネルギー] 188kcal [たんぱく質] 8.8g
 [食塩相当量] 1.7g
 レンジ調理時間：4分00秒
 商品コード 50300004



HGセットN鶏の照焼き風

98525

主菜：鶏の照焼き風
 副菜：明太マカロニ
 副菜：チンゲン菜と炒り卵の和え物
 規格：165gX10/2
 [エネルギー] 208kcal [たんぱく質] 9.0g
 [食塩相当量] 1.4g
 レンジ調理時間：3分20秒
 商品コード 50300005



HGセットN肉じゃが

98526

主菜：肉じゃが
 副菜：キャベツとじゃこの和え物
 副菜：オクラのうま塩和え
 規格：170gX10/2
 [エネルギー] 189kcal [たんぱく質] 9.4g
 [食塩相当量] 1.5g
 レンジ調理時間：3分00秒
 商品コード 50300006



HGセットNねぎ塩豚ロース

98528

主菜：ねぎ塩豚ロース
 副菜：ほうれん草のごま和え
 副菜：さつまいもの蜜煮
 規格：165gX10/2
 [エネルギー] 201kcal [たんぱく質] 9.8g
 [食塩相当量] 1.3g
 レンジ調理時間：4分00秒
 商品コード 50300007



HGセットN豚肉の味噌漬け焼き

98529

主菜：豚肉の味噌漬け焼き
 副菜：ブロッコリーの卵あんかけ
 副菜：ポテトサラダ
 規格：165gX10/2
 [エネルギー] 206kcal [たんぱく質] 8.9g
 [食塩相当量] 1.1g
 レンジ調理時間：4分00秒
 商品コード 50300008



HGセットN豚肉の生姜焼き

98530

主菜：豚肉の生姜焼き
 副菜：ほうれん草のツナ和え
 副菜：さつまいものレモン煮
 規格：165gX10/2
 [エネルギー] 211kcal [たんぱく質] 9.7g
 [食塩相当量] 1.1g
 レンジ調理時間：3分40秒
 商品コード 50300009



HGセットNイタリアンハンバーグ

98512

主菜：イタリアンハンバーグ
 副菜：チーズソースマカロニ
 副菜：ほうれん草と炒り卵のソテー
 規格：155gX10/2
 [エネルギー] 246kcal [たんぱく質] 10.4g
 [食塩相当量] 1.1g
 レンジ調理時間：4分30秒
 商品コード 50300010



HGセットNホワイトシチュー

98531

主菜：ホワイトシチュー
 副菜：キャベツとツナの和え物
 副菜：かぼちゃのそぼろあん
 規格：165gX10/2
 [エネルギー] 219kcal [たんぱく質] 10.1g
 [食塩相当量] 1.1g
 レンジ調理時間：4分00秒
 商品コード 50300011



HGセットNあじの南蛮漬け

98510

主菜：あじの南蛮漬け
 副菜：大根の肉味噌
 副菜：いんげんと卵の和え物
 規格：165gX10/2
 [エネルギー] 197kcal [たんぱく質] 9.9g
 [食塩相当量] 1.5g
 レンジ調理時間：4分00秒
 商品コード 50300012



HGセットNさばつみれと大根煮物

98518

主菜: さばつみれと大根煮物
 副菜: オクラのおかか和え
 副菜: さつまいものレモン煮
 規格: 165gX10/2
 [エネルギー] 192kcal [たんぱく質] 10.1g
 [食塩相当量] 1.3g
 レンジ調理時間: 3分40秒
 商品コード 50300013



HGセットNさばの味噌煮

98519

主菜: さばの味噌煮
 副菜: キャベツと炒り卵の和風コンソメ
 副菜: たらこのポテトサラダ
 規格: 165gX10/2
 [エネルギー] 259kcal [たんぱく質] 10.0g
 [食塩相当量] 1.7g
 レンジ調理時間: 4分20秒
 商品コード 50300014



HGセットNさわらの西京焼

98534

主菜: さわらの西京焼
 副菜: 野菜大豆煮
 副菜: なすのそぼろあんかけ
 規格: 155gX10/2
 [エネルギー] 186kcal [たんぱく質] 9.9g
 [食塩相当量] 1.0g
 レンジ調理時間: 3分30秒
 商品コード 50300028



HGセットN白身魚の天ぷら

98522

主菜: 白身魚の天ぷら
 副菜: かぼちゃのごま和え
 副菜: ひじきの煮物
 規格: 165gX10/2
 [エネルギー] 243kcal [たんぱく質] 8.5g
 [食塩相当量] 1.4g
 レンジ調理時間: 3分30秒
 商品コード 50300016



HGセットNにしんの煮付け

98527

主菜: にしんの煮付け
 副菜: 田楽なす
 副菜: ポテトサラダ
 規格: 165gX10/2
 [エネルギー] 196kcal [たんぱく質] 9.4g
 [食塩相当量] 1.5g
 レンジ調理時間: 3分30秒
 商品コード 50300017



HGセットN白身魚の中華あん

98521

主菜: 白身魚の中華あん
 副菜: なすのそぼろあんかけ
 副菜: カリフラワーのカレーマヨ
 規格: 170gX10/2
 [エネルギー] 214kcal [たんぱく質] 10.9g
 [食塩相当量] 1.6g
 レンジ調理時間: 3分40秒
 商品コード 50300018



HGセットNオムレットマトソース

98514

主菜: オムレットのトマトソース
 副菜: ツナクリームマカロニ
 副菜: ブロッコリーのコンソメ煮
 規格: 165gX10/2
 [エネルギー] 201kcal [たんぱく質] 9.9g
 [食塩相当量] 1.2g
 レンジ調理時間: 4分20秒
 商品コード 50300019



HGセットN洋食プレート

98533

主菜: 洋食プレート (ウインナー・オムレット等)
 副菜: ほうれん草と人参のコンソメソテー風
 副菜: じゃがいものミルク煮風
 規格: 165gX10/2
 [エネルギー] 200kcal [たんぱく質] 9.2g
 [食塩相当量] 1.7g
 レンジ調理時間: 4分00秒
 商品コード 50300020



HGセットN厚揚げの彩り炒め

98511

主菜: 厚揚げの彩り炒め
 副菜: かぼちゃ煮
 副菜: ほうれん草の卵和え
 規格: 165gX10/2
 [エネルギー] 185kcal [たんぱく質] 8.5g
 [食塩相当量] 1.2g
 レンジ調理時間: 4分00秒
 商品コード 50300021



HGセットN麻婆豆腐

98532

主菜: 麻婆豆腐
 副菜: ほうれん草のツナクリーム和え
 副菜: 白菜と人参の甘酢あん
 規格: 165gX10/2
 [エネルギー] 183kcal [たんぱく質] 10.1g
 [食塩相当量] 1.4g
 レンジ調理時間: 3分40秒
 商品コード 50300022



HGセットNおでん

98513

主菜: おでん
 副菜: かぼちゃのずんだソース
 副菜: しらす入り卵蒸し
 規格: 165gX10/2
 [エネルギー] 194kcal [たんぱく質] 9.3g
 [食塩相当量] 1.2g
 レンジ調理時間: 3分20秒
 商品コード 50300023



HGセットN豆腐バーグ

98523

主菜: 豆腐バーグ
 副菜: マカロニたらまヨソース
 副菜: きんぴらごぼう
 規格: 165gX10/2
 [エネルギー] 247kcal [たんぱく質] 8.6g
 [食塩相当量] 1.6g
 レンジ調理時間: 4分30秒
 商品コード 50300024

※HGセットシリーズはホスピタブルメブランド商品を使用していないメニューもあります。 ※メニュー、栄養価は変更することがあります。

※写真は全て盛付例です。

<ご注文方法> 以下の2つの方法からお選びください。

1. お好みセレクト

- 24種類の中から好きな商品・個数をお選びください。
- 1食からお届けします。

【商品価格】

・1食510円（税込550円） 配送料1回400円（税込440円）
※注文総額5,500円以上（税込5,940円）のご購入の場合は配送料無料。

2. おまかせ定期便

- ・Aコース（7食セット）
- ・Bコース（14食セット）

●お客様のご指定の曜日に、毎週7食（Aコース）または14食（Bコース）ずつお届けします。
（お届けは午前または午後のご指定をお願いします。但し、配達時間のご指定はお受けできません。）

●Aコース・Bコースとも、商品の選択は当社にお任せいただきます。

【商品（コース）価格】

・Aコース（7食セット） 3,810円（税込4,114円・送料込）
・Bコース（14食セット） 7,000円（税込7,560円・送料込）

★サービスの停止・再開・お届け日変更等をご希望の場合は、前々日（2日前）のお昼12時までにご連絡ください。

★配食時に不在の場合、商品は持ち帰らせていただきます（商品の再配達はいたしません）。

その際、送料として税抜400円（税込440円）を別途申し受けます。商品代は頂きませんが、ご指定日には必ずご在宅下さい。

ホスピタグルメセット 調理方法(電子レンジ)



STEP 1

①袋の端をハサミで少し切る。



STEP 2

②電子レンジ（500W）で表示の時間を目安に加熱してください。

※加熱時間表示は目安です。電子レンジの機種や性能により異なります。

※加熱しすぎないようにご注意ください。

お届け・ご利用上の注意

- ホスピタグルメセットは全商品冷凍でお届けします。
- 配達時間のご指定はお受けできません。
- お受け取り後は速やかに冷凍（-18℃以下）で保存して下さい。
- 加熱後はできるだけお早めにお召し上がりください。
- 食事介助が必要な方は飲み込む力に個人差があるので、飲み込むまで必ず様子を見守ってください。
- むせた場合は直ちにご利用をおやめください。
- 召し上がる方の飲み込み状況によって、適する食品や食べ方が異なります。医師や専門家と相談の上、それぞれに合ったものをお選びください。



Heart & Heart

ご注文・お問い合わせ

株式会社はーと&はあとライフサポート

0120-876-810（通話無料 受付9:00~17:30）

<本社> 〒601-8141 京都市南区上鳥羽卯ノ花46番地
TEL075-681-8139 / FAX075-681-8102

<北摂オフィス> 〒567-0875 大阪府茨木市若草町5番31号
TEL072-645-8101 / FAX072-645-8107

商品製造元  日東ベスト株式会社