

飲み込む力が弱くなった方へ

SG

スムース グルメ

トレーに
盛り付け済み!

スムースグルメセット プラス



舌で
つぶせる

ユニバーサルデザインフード

Smooth
Gourmet

20品

パッケージサイズ
縦14cm×横24cm×高さ2.4cm

飲み込む機能が弱くなった方向けの
なめらかなムース食のおかずセットです。
トレーに盛り付け済みなので
簡単調理でお召し上がりいただけます。

熱量	約250kcal
たんぱく質	約14.6g
食塩相当量	1.5g以下

※数値は1食あたりの栄養価で、シリーズ全品の平均値です。

1食あたりの栄養価(平均値) 新旧比較

エネルギー(kcal)

たんぱく質(g)



(旧)SGセットN

(新)SGセットプラス



(旧)SGセットN

(新)SGセットプラス

たんぱく質・
エネルギー量が
従来品よりアップ!



日東ベスト株式会社

飲み込みが難しくなってきた方へ「主菜1品+副菜2品」おかずセット



スムーズグルメセット

ラインナップ 20種

生姜が香る

さばの味噌煮

魚 和食



主菜: さばの味噌煮
付合せ: いんげん、大根
副菜: きんぴらごぼう
副菜: 里芋のずんだ和え
◆1個155gあたり
[エネルギー] 257kcal
[たんぱく質] 13.5g
[脂質] 13.7g
[炭水化物] 21.1g
[食塩相当量] 1.2g
電子レンジ 2分20秒 / 蒸し25分 (500w) 商品コード 50200001

エビとイカのムースで

海鮮と野菜の中華旨煮

魚 中華



主菜: 海鮮と野菜の中華旨煮
具材: エビ、イカ、玉ねぎ、ピーマン、にんじん
副菜: 里芋とかぼちゃのそぼろあん
副菜: 椎茸の照り煮
◆1個170gあたり
[エネルギー] 255kcal
[たんぱく質] 16.9g
[脂質] 13.5g
[炭水化物] 18.7g
[食塩相当量] 1.5g
電子レンジ 2分30秒 / 蒸し25分 (500w) 商品コード 50200019

塩焼きの味わいを再現

あじの塩焼き風

魚 和食



主菜: あじの塩焼き風
付合せ: いんげん、にんじん
副菜: 里芋とかぼちゃの煮物
副菜: たまごのみぞれあん
◆1個160gあたり
[エネルギー] 250kcal
[たんぱく質] 15.4g
[脂質] 14.9g
[炭水化物] 13.9g
[食塩相当量] 1.4g
電子レンジ 2分30秒 / 蒸し25分 (500w) 商品コード 50200003

旨みたっぷり

白身魚の中華あん

魚 中華



主菜: 白身魚の中華あん
付合せ: ピーマン、椎茸、にんじん
副菜: チキンと枝豆のサラダ
副菜: さつまいもの蜜がけ
◆1個160gあたり
[エネルギー] 270kcal
[たんぱく質] 15.6g
[脂質] 14.6g
[炭水化物] 21.4g
[食塩相当量] 1.3g
電子レンジ 2分00秒 / 蒸し25分 (500w) 商品コード 50200018

西京味噌の上品な甘さ

さわらの西京焼き風

魚 和食



主菜: さわらの西京焼き風
付合せ: 長ネギ、たけのこ
副菜: 紅白なます
副菜: さつまいもの小倉あん
◆1個155gあたり
[エネルギー] 254kcal
[たんぱく質] 13.8g
[脂質] 13.3g
[炭水化物] 20.8g
[食塩相当量] 1.1g
電子レンジ 2分20秒 / 蒸し25分 (500w) 商品コード 50200002

エビの旨み

エビのチリソース

魚 中華



主菜: エビのチリソース
付合せ: いんげん、たまご
副菜: キャベツとにんじんのマヨサラダ
副菜: スイートかぼちゃ
◆1個155gあたり
[エネルギー] 255kcal
[たんぱく質] 14.4g
[脂質] 14.7g
[炭水化物] 17.9g
[食塩相当量] 1.2g
電子レンジ 2分20秒 / 蒸し25分 (500w) 商品コード 50200020

まろやかな味わい

鮭のタルタルソース

魚 洋食



主菜: 鮭のタルタルソース
付合せ: ほうれん草
副菜: キャベツのコンソメ煮
副菜: かぼちゃの蜂蜜生姜
◆1個155gあたり
[エネルギー] 266kcal
[たんぱく質] 13.5g
[脂質] 15.8g
[炭水化物] 19.4g
[食塩相当量] 1.4g
電子レンジ 2分40秒 / 蒸し25分 (500w) 商品コード 50200015

だしのきいた、具たくさん卵料理

ふくさたまご風

卵 和食



主菜: ふくさたまご風
具材: たまご、枝豆、椎茸、にんじん
副菜: 里芋と昆布の照り煮
副菜: カリフラワーの明太マヨサラダ
◆1個160gあたり
[エネルギー] 260kcal
[たんぱく質] 13.9g
[脂質] 15.6g
[炭水化物] 18.0g
[食塩相当量] 1.3g
電子レンジ 2分50秒 / 蒸し25分 (500w) 商品コード 50200004

まろやかなクリームソースで

カレイのクリーム煮

魚 洋食



主菜: カレイのクリーム煮
付合せ: ほうれん草、パプリカ(黄)
副菜: じゃがいものコンソメ風
副菜: ブロッコリーのトマトソースかけ
◆1個160gあたり
[エネルギー] 251kcal
[たんぱく質] 15.8g
[脂質] 14.9g
[炭水化物] 15.1g
[食塩相当量] 1.2g
電子レンジ 2分30秒 / 蒸し25分 (500w) 商品コード 50200005

しっとりなめらかな卵の食感

オムレツプレート

卵 洋食



主菜: オムレツプレート
付合せ: カリフラワー、ブロッコリー
副菜: 枝豆とエビのサラダ
副菜: なすのバター醤油
◆1個140gあたり
[エネルギー] 268kcal
[たんぱく質] 13.6g
[脂質] 18.0g
[炭水化物] 13.6g
[食塩相当量] 1.1g
電子レンジ 2分00秒 / 蒸し25分 (500w) 商品コード 50200006

根菜たっぷり煮物の定番

筑前煮

(肉) 和食



主菜: 筑前煮
具材: チキン, ごぼう, れんこん, 椎茸, にんじん
副菜: ブロッコリーの卵あんかけ
副菜: 里芋の明太マヨソース
◆1個165gあたり
[エネルギー] 265kcal
[たんぱく質] 14.9g, [脂質] 15.7g
[炭水化物] 18.0g
[食塩相当量] 1.2g
🍳2分30秒 / 蒸し25分
商品コード 50200008

ごちそうメニュー

ビーフステーキ風

(肉) 洋食



主菜: ビーフステーキ風
付合せ: カリフラワー, にんじん
副菜: いんげんとコーンのコンソメソース
副菜: 明太マヨポテト
◆1個160gあたり
[エネルギー] 261kcal
[たんぱく質] 13.4g
[脂質] 15.9g
[炭水化物] 17.0g
[食塩相当量] 1.4g
🍳2分40秒 / 蒸し25分
商品コード 50200011

粗つぶしの玉葱ムース入り生姜だれ

豚肉の生姜焼き風

(肉) 和食



主菜: 豚肉の生姜焼き風
付合せ: キャベツ
副菜: ひじき煮
副菜: さつまいもの蜜がけ
◆1個155gあたり
[エネルギー] 252kcal
[たんぱく質] 13.7g
[脂質] 13.4g
[炭水化物] 21.0g
[食塩相当量] 1.4g
🍳2分30秒 / 蒸し25分
商品コード 50200012

鮮やかな彩り

チキンのトマト煮込み

(肉) 洋食



主菜: チキンのトマト煮込み
付合せ: ブロッコリー
副菜: 鮭とパプリカのマリネ
副菜: ポテトのクリームソースかけ
◆1個160gあたり
[エネルギー] 253kcal
[たんぱく質] 14.4g
[脂質] 14.9g
[炭水化物] 17.0g
[食塩相当量] 1.2g
🍳2分20秒 / 蒸し25分
商品コード 50200010

さっぱりとした

牛肉のみぞれ煮

(肉) 和食



主菜: 牛肉のみぞれ煮
付合せ: 椎茸, ほうれん草
副菜: きんぴらごぼう
副菜: かぼちゃのごま和え
◆1個155gあたり
[エネルギー] 261kcal
[たんぱく質] 13.6g
[脂質] 14.2g
[炭水化物] 21.5g
[食塩相当量] 1.3g
🍳2分30秒 / 蒸し25分
商品コード 50200014

みんな大好き

ビーフカレー

(肉) 洋食



主菜: ビーフカレー
具材: ビーフ, じゃがいも, 玉ねぎ, にんじん
副菜: カリフラワーと枝豆のサラダ
副菜: トマトのマリネ
◆1個165gあたり
[エネルギー] 257kcal
[たんぱく質] 13.3g
[脂質] 15.7g
[炭水化物] 17.9g
[食塩相当量] 1.4g
🍳2分30秒 / 蒸し25分
商品コード 50200009

たれが決め手

豚肉のねぎ塩たれ

(肉) 和食



主菜: 豚肉のねぎ塩たれ
付合せ: ほうれん草
副菜: エビのタルタル
副菜: スイートかぼちゃ
◆1個150gあたり
[エネルギー] 265kcal
[たんぱく質] 14.7g
[脂質] 15.7g
[炭水化物] 17.7g
[食塩相当量] 1.2g
🍳2分40秒 / 蒸し25分
商品コード 50200022

おなじみの鶏肉料理

鶏の照焼き風

(肉) 和食



主菜: 鶏の照焼き風
付合せ: 長ネギ, にんじん
副菜: きゅうりとひじきの酢の物
副菜: ふろふき大根
◆1個155gあたり
[エネルギー] 259kcal
[たんぱく質] 13.4g
[脂質] 14.2g
[炭水化物] 20.0g
[食塩相当量] 1.2g
🍳2分20秒 / 蒸し25分
商品コード 50200021

おふくろの味

肉じゃが

(肉) 和食



主菜: 肉じゃが
具材: ポークじゃがいも, にんじん, 玉ねぎ
副菜: ひじきとれんこんの胡麻マヨ和え
副菜: ブロッコリーの鰹風味
◆1個155gあたり
[エネルギー] 260kcal
[たんぱく質] 13.5g
[脂質] 15.4g
[炭水化物] 17.8g
[食塩相当量] 1.4g
🍳2分10秒 / 蒸し25分
商品コード 50200013

人気の中華メニュー

ホイコーロー

(肉) 中華



主菜: ホイコーロー
具材: ポークビーマン, キャベツ
副菜: なすと赤パプリカの中華サラダ
副菜: かぼちゃの蜂蜜生姜
◆1個150gあたり
[エネルギー] 254kcal
[たんぱく質] 13.1g
[脂質] 14.9g
[炭水化物] 18.7g
[食塩相当量] 1.2g
🍳2分30秒 / 蒸し25分
商品コード 50200017

＜ご注文方法＞ 以下の2つの方法からお選びください。

1. お好みセレクト

- 20種類の中から好きな商品・個数をお選びください。
- 1食からお届けします。

【商品価格】

▶1食 税抜510円(税込550円) 配送料 1回 税抜400円(税込440円)

※注文総額が、税抜5,500円(税込5,940円)以上ご購入の場合は配送料無料。

2. おまかせ定期便

✓Aコース(7食セット)

✓Bコース(14食セット)

- お客様のご指定の曜日に、毎週7食(Aコース)または14食(Bコース)ずつお届けします。
(お届けは午前または午後のご指定をお願いします。但し、配達時間のご指定はお受けできません。)
- Aコース・Bコースとも、商品の選択は当社にお任せいただきます。

【商品(コース)価格】

▶ Aコース(7食セット) 税抜3,810円(税込4,114円)・配送料込

▶ Bコース(14食セット) 税抜7,000円(税込7,560円)・配送料込

★サービスの停止・再開・お届け日変更等をご希望の場合は、前々日(2日前)のお昼12時までにご連絡ください。
★配達時ご不在の場合、商品は持ち帰らせていただきます(再配達はいたしません)。その際配送料として税抜400円(税込440円)を別途申し受けます。商品代は頂きませんが、ご指定曜日には必ずご在宅ください。

スムースグルメセット プラス 調理方法(電子レンジ)

STEP 1



①袋の端をハサミで少し切る。

STEP 2



②電子レンジ(500W)で表示の時間を目安に加熱してください。

※加熱時間表示は目安です。電子レンジの機種や性能により異なります。
※加熱しすぎないようにご注意ください。

お届け・ご利用上の注意

- スムースグルメセットプラスは全商品冷凍でお届けします。
- お受け取り後は速やかに冷凍(−18℃以下)で保存して下さい。
- 加熱後はできるだけお早めにお召し上がりください。
- 食事介助が必要な方は飲み込む力に個人差があるので、飲み込むまで必ず様子を見守ってください。
- むせた場合は直ちにご利用をおやめください。
- 召し上がる方の飲み込み状況によって、適する食品や食べ方が異なります。医師や専門家と相談の上、それぞれに合ったものをお選びください。



Heart & Heart

ご注文・お問い合わせ

株式会社はーと&はあと ライフサポート

0120-876-810 (通話無料 受付9:00~17:30)

＜本社＞ 〒601-8141 京都市南区上鳥羽卯ノ花46番地
TEL075-681-8139 / FAX075-681-8102

＜北摂オフィス＞ 〒567-0875 大阪府茨木市若草町5番31号
TEL072-645-8101 / FAX072-645-8107

商品製造元  日東ベスト株式会社