

毎日の食事をおいしく、楽しく食べていただくために

嚥下調整食

タベルソフト

料理の見た目はそのまま、
舌でくずせる柔らかい食事。



食材の形・色・味はそのまま、やわらかく、そして、やさしい食感。
凍結含侵法により、噛みやすく、飲み込みやすく仕上がっております。
冷凍保管ができ、食べたいときにいつでも簡単レンジ調理ができます。



エネルギー
130～200kcal程度
(17品平均160.4kcal)

たんぱく質
3～18g程度
(17品平均10.8g)



パッケージサイズ
縦15cm×横16.5cm×高さ2.7cm

株式会社 はーと&はあとライフサポート

肉



牛肉のオイスター炒め

主菜：牛肉のオイスター炒め

副菜：ポテトサラダ

副菜：小松菜と菊花のお浸し

[エネルギー]144kcal [たんぱく質]8.3g

[食塩相当量]1.2g 商品コード:88800001

魚



カレイの煮付け

主菜：カレイの煮付け

副菜：鶏肉と野菜のガーリック風味

副菜：インゲンの白和え

[エネルギー]167kcal [たんぱく質]15g

[食塩相当量]1.8g 商品コード:88800020

魚



さわらのおろし煮

主菜：さわらのおろし煮

副菜：五目豆

副菜：ハウレン草のお浸し

[エネルギー]179kcal [たんぱく質]16.8g

[食塩相当量]1.4g 商品コード:88800002

魚



めぬけのバター醤油焼き

主菜：めぬけのバター醤油焼き

副菜：ごぼうの明太マヨネーズ

副菜：海老と豆腐の煮物

[エネルギー]182kcal [たんぱく質]14.3g

[食塩相当量]1.2g 商品コード:88800027

魚



鮭の塩焼き

主菜：鮭の塩焼き

副菜：肉団子と野菜の煮物

副菜：小松菜の白和え

[エネルギー]150kcal [たんぱく質]17g

[食塩相当量]1.4g 商品コード:88800005

魚



鮭のカツレツカレーソース

主菜：鮭のカツレツカレーソース

副菜：切干大根の煮物

副菜：ブロッコリーの中華あんかけ

[エネルギー]196kcal [たんぱく質]7.6g

[食塩相当量]1.3g 商品コード:88800009

肉



肉じゃが

主菜：肉じゃが

副菜：田楽豆腐

副菜：そら豆とカリフラワーのソテー

[エネルギー]169kcal [たんぱく質]9.9g

[食塩相当量]1.4g 商品コード:88800006

肉



ミートローフ

主菜：ミートローフ

副菜：金平ごぼう

副菜：菜の花の胡麻和え

[エネルギー]144kcal [たんぱく質]6.7g

[食塩相当量]1g 商品コード:88800007

メニューライン

17品

肉



すき焼き

主菜: すき焼き

副菜: 筑前煮

副菜: インゲンの土佐和え

[エネルギー]153kcal [たんぱく質]12.5g

[食塩相当量]1.2g 商品コード: 88800023

肉



鶏肉と野菜のクリーム煮

主菜: 鶏肉と野菜のクリーム煮

副菜: ごぼうの磯辺揚げ

副菜: とろとろ玉子

[エネルギー]171kcal [たんぱく質]4.6g

[食塩相当量]1.1g 商品コード: 88800016

魚



めめけの照り煮

主菜: めめけの照り煮

副菜: エビのチリソース煮

副菜: 里芋と小松菜の煮物

[エネルギー]161kcal [たんぱく質]15.4g

[食塩相当量]1.5g 商品コード: 88800008

魚



鮭のチャンチャン焼き風

主菜: 鮭のチャンチャン焼き風

副菜: 里芋の煮物

副菜: カリフラワーのサラダ

[エネルギー]176kcal [たんぱく質]16.1g

[食塩相当量]1.7g 商品コード: 88800015

肉



豚肉の味噌和え(回鍋肉風)

主菜: 豚肉の味噌和え(回鍋肉風)

副菜: 炒り豆腐

副菜: そら豆とカリフラワーのソテー

[エネルギー]134kcal [たんぱく質]11.2g

[食塩相当量]1g 商品コード: 88800017

魚



たらのみニエル

主菜: たらのみニエル

副菜: ポテトサラダ

副菜: 玉子とブロッコリーの炒め物

[エネルギー]177kcal [たんぱく質]14g

[食塩相当量]1.6g 商品コード: 88800022

肉



八宝菜

主菜: 八宝菜

副菜: チキンのグラタン風

副菜: 菜の花の辛子和え

[エネルギー]129kcal [たんぱく質]11g

[食塩相当量]1.5g 商品コード: 88800025

魚



たらの西京焼き

主菜: たらの西京焼き

副菜: じゃが芋のツナマヨ和え

副菜: そら豆のかぼちゃソース

[エネルギー]163kcal [たんぱく質]16.1g

[食塩相当量]1.1g 商品コード: 88800013

肉



チキンのトマト煮

主菜: チキントマト煮

副菜: 揚げ出し豆腐

副菜: そら豆のかぼちゃソース

[エネルギー]137kcal [たんぱく質]13.2g

[食塩相当量]1.4g 商品コード: 88800021

＜ご注文方法＞ 以下の2つの方法からお選びください。

1. お好みセレクト

- 17種類の中から好きな商品・個数をお選びください。
- 1食からお届けします。

【商品価格】

・1食 税抜550円(税込594円) 配送料1回 税抜400円(税込440円)

※注文総額 税抜5,500円以上(税込5,940円)のご購入の場合は配送料無料。

2. おまかせ定期便

- ・Aコース(7食セット)
- ・Bコース(14食セット)

●お客様のご指定の曜日に、毎週7食(Aコース)または14食(Bコース)ずつお届けします。
(お届けは午前または午後のご指定をお願いします。但し配達時間のご指定はお受けできません。)

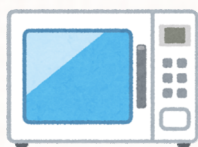
●Aコース・Bコースとも、商品の選択は当社にお任せいただきます。

【商品(コース)価格】

・Aコース(7食セット) 税抜4,060円(税込4,384円・配送料込)

・Bコース(14食セット) 税抜7,420円(税込8,013円・配送料込)

タベルソフト 調理方法(電子レンジ)



袋から取り出し、冷凍のままラップ掛けにして、レンジ(500W)にて約3分30秒加熱後、速やかに召し上がってください。やけどにご注意ください。(電子レンジの機種によって加熱時間は異なる場合があります。)

お届け・ご利用上の注意

- タベルソフトは全商品冷凍でお届けします。
- 配達時間のご指定はお受けできません。
- お受け取り後は速やかに冷凍(−18℃以下)で保存して下さい。
- 加熱後はできるだけお早めにお召し上がりください。
- 食事介助が必要な方は飲み込む力に個人差があるので、飲み込むまで必ず様子を見守ってください。
- むせた場合は直ちにご利用をおやめください。
- 召し上がる方の飲み込み状況によって、適する食品や食べ方が異なります。医師や専門家と相談の上、それぞれに合ったものをお選びください。



Heart & Heart

ご注文・お問い合わせ

株式会社 はーと&はあと ライフサポート

0120-876-810 (通話無料 受付9:00~17:30)

＜本社＞〒601-8141 京都市南区上鳥羽卯ノ花46番地
TEL075-681-8139 / FAX075-681-8102

＜北摂オフィス＞〒567-0875 大阪府茨木市若草町5番31号
TEL072-645-8101 / FAX072-645-8107

商品製造元：(株)北洋本多フーズ