

毎日の食事をおいしく、楽しく食べていただくために

嚥下調整食

嚥下調整食分類4

タベルソフト

料理の見た目はそのまま、舌でくずせる柔らかい食事。



食材の形・色・味はそのまま、やわらかく、そして、やさしい食感。
凍結含浸法により、噛みやすく、飲み込みやすく仕上がっております。
冷凍保管ができ、食べたいときにいつでも簡単レンジ調理ができます。



エネルギー
130~200kcal程度
(17品平均160.4kcal)

たんぱく質
3~18g程度
(17品平均10.8g)



パッケージサイズ
縦15cm × 横16.5cm × 高さ2.7cm

株式会社はーと&はあとライフサポート

肉



牛肉のオイスター炒め

主菜:牛肉のオイスター炒め
副菜:ポテトサラダ
副菜:小松菜と菊花のお浸し
[エネルギー]144kcal [たんぱく質]8.3g
[食塩相当量]1.2g 商品コード **88800001**

魚



カレーの煮付け

主菜:カレーの煮付け
副菜:鶏肉と野菜のガーリック風味
副菜:インゲンの白和え
[エネルギー]167kcal [たんぱく質] 15g
[食塩相当量]1.8g 商品コード **88800020**

魚



さわらのおろし煮

主菜:さわらのおろし煮
副菜:五目豆
副菜:ホウレン草のお浸し
[エネルギー]179kcal [たんぱく質]16.8g
[食塩相当量]1.4g 商品コード **88800002**

魚



めめけのバター醤油焼き

主菜:めめけのバター醤油焼き
副菜:ごぼうの明太マヨネーズ
副菜:海老と豆腐の煮物
[エネルギー]182kcal [たんぱく質]14.3g
[食塩相当量]1.2g 商品コード **88800027**

魚



鮭の塩焼き

主菜:鮭の塩焼き
副菜:肉団子と野菜の煮物
副菜:小松菜の白和え
[エネルギー] 150kcal [たんぱく質]17g
[食塩相当量]1.4g 商品コード **88800005**

魚



鮭のカツレツカレーソース

主菜:鮭のカツレツカレーソース
副菜:切干大根の煮物
副菜:ブロッコリーの中華あんかけ
[エネルギー]196kcal [たんぱく質]7.6g
[食塩相当量]1.3g 商品コード **88800009**

肉



肉じゃが

主菜:肉じゃが
副菜:田楽豆腐
副菜:そら豆とカリフラワーのソテー
[エネルギー]169kcal [たんぱく質]9.9g
[食塩相当量]1.4g 商品コード **88800006**

肉



ミートローフ

主菜:ミートローフ
副菜:金平ごぼう
副菜:菜の花の胡麻和え
[エネルギー]144kcal [たんぱく質]6.7g
[食塩相当量]1g 商品コード **88800007**

肉



すき焼き

主菜: すき焼き
副菜: 筑前煮
副菜: インゲンの土佐和え
[エネルギー]153kcal [たんぱく質]12.5g
[食塩相当量]1.2g 商品コード **88800023**

肉



鶏肉と野菜のクリーム煮

主菜: 鶏肉と野菜のクリーム煮
副菜: ごぼうの磯辺揚げ
副菜: とろとろ玉子
[エネルギー]171kcal [たんぱく質]4.6g
[食塩相当量]1.1g 商品コード **88800016**

魚



めぬけの照り煮

主菜: めぬけの照り煮
副菜: エビのチリソース煮
副菜: 里芋と小松菜の煮物
[エネルギー]161kcal [たんぱく質]15.4g
[食塩相当量]1.5g 商品コード **88800008**

魚



鮭のチャンチャン焼き風

主菜: 鮭のチャンチャン焼き風
副菜: 里芋の煮物
副菜: カリフラワーのサラダ
[エネルギー]176kcal [たんぱく質]16.1g
[食塩相当量]1.7g 商品コード **88800015**

肉



豚肉の味噌和え(回鍋肉風)

主菜: 豚肉の味噌和え(回鍋肉風)
副菜: 炒り豆腐
副菜: そら豆とカリフラワーのソテー
[エネルギー]134kcal [たんぱく質]11.2g
[食塩相当量]1g 商品コード **88800017**

魚



たらのムニエル

主菜: たらのムニエル
副菜: ポテトサラダ
副菜: 玉子とブロッコリーの炒め物
[エネルギー]177kcal [たんぱく質]14g
[食塩相当量]1.6g 商品コード **88800022**

肉



八宝菜

主菜: 八宝菜
副菜: チキンのグラタン風
副菜: 菜の花の辛子和え
[エネルギー]129kcal [たんぱく質]11g
[食塩相当量]1.5g 商品コード **88800025**

魚



たらの西京焼き

主菜: たらの西京焼き
副菜: じゃが芋のツナマヨ和え
副菜: そら豆のかぼちゃソース
[エネルギー]163kcal [たんぱく質]16.1g
[食塩相当量]1.1g 商品コード **88800013**

肉



チキンのトマト煮

主菜: チキントマト煮
副菜: 揚げ出し豆腐
副菜: そら豆のかぼちゃソース
[エネルギー]137kcal [たんぱく質]13.2g
[食塩相当量]1.4g 商品コード **88800021**

＜ご注文方法＞ 以下の2つの方法からお選びください。

1. お好みセレクト

- 17種類の中から好きな商品・個数をお選びください。
- 1食からお届けします。

【商品価格】

- ・1食 550円（税別） 配送料 1回 400円（税別）

※注文総額5,500円以上（税別）のご購入の場合は配送料無料。

2. おまかせ定期便

- ・Aコース（7食セット）
- ・Bコース（14食セット）

●お客様のご指定の曜日に、毎週7食（Aコース）または14食（Bコース）ずつお届けします。
（お届けは午前または午後のご指定をお願いします。但し配達時間のご指定はお受けできません。）

●Aコース・Bコースとも、商品の選択は当社にお任せいただきます。

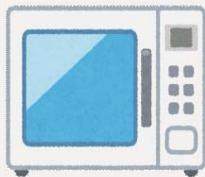
【商品（コース）価格】

- ・Aコース（7食セット）4,060円（税別・送料込）
- ・Bコース（14食セット）7,420円（税別・送料込）

★おまかせ定期便のキャンセル・停止・指定曜日変更は、ご指定曜日前日の正午までにご連絡下さい。

★配達時ご不在の場合、商品は持ち帰らせていただきます（再配達はいたしません）。その際送料として400円（税別）を別途申し受けます。商品代は頂きませんが、ご指定曜日には必ずご在宅ください。

タベルソフト 調理方法（電子レンジ）



袋から取り出し、冷凍のままラップ掛けにして、レンジ（500W）にて約3分30秒加熱後、速やかにお召し上がりください。やけどにご注意ください。（電子レンジの機種によって加熱時間は異なる場合があります。）

お届け・ご利用上の注意

- タベルソフトは全商品冷凍でお届けします。
- 配達時間のご指定はお受けできません。
- お受け取り後は速やかに冷凍（-18℃以下）で保存して下さい。
- 加熱後はできるだけお早めにお召し上がりください。
- 食事介助が必要な方は飲み込む力に個人差があるので、飲み込むまで必ず様子を見守ってください。
- むせた場合は直ちにご利用をおやめください。
- 召し上がる方の飲み込み状況によって、適する食品や食べ方が異なります。医師や専門家と相談の上、それぞれに合ったものをお選びください。

ご注文・お問い合わせ

株式会社はーと&はあとライフサポート

0120-876-810（通話無料 受付9:00～17:30）



＜本社＞〒601-8141 京都市南区上鳥羽卯ノ花46番地
TEL075-681-8139 / FAX075-681-8102

＜北摂オフィス＞〒567-0875 大阪府茨木市若草町5番31号
TEL072-645-8101 / FAX072-645-8107

商品製造元：(株)北洋本多フーズ